

13 maart 2020



HET CORONAVIRUS: KWETSBAARE PERSONEN

ALGEMEEN



Informeer je goed. Ga af op betrouwbare informatie; niet alles wat je hoort of leest is waar



Neem maatregelen. Was je handen regelmatig, schud geen handen, vermijd fysiek contact.



Voorkom verspreiding. Nies en hoest in je elleboog, werk thuis en vermijd drukke plekken.



Blijf thuis. Bij koorts, luchtwegklachten en als je in contact bent geweest met coronapatiënten.

KWETSBAAR



Vermijd gezelschappen. Beperk bezoek en reis niet met het OV.



Hulp vragen is ok! Mensen willen nu graag helpen. Geef je behoefte aan.



Denk vooruit. Voldoende boodschappen en medicijnen in huis?



Omgaan met de huidige situatie. Deel (telefonisch) je gevoelens.

voor meer informatie kunt u terecht op www.rodekruis.nl of volg ons op social media

Facebook | Instagram | Twitter | YouTube | TikTok /rodekruis